

Horaires 2023/2024



Catégories d'âges	Jours/Horaires
EVEIL JUDO 4/5 ans (<i>enfants nés en 2018/2019/2020</i>)	⇒ Lundi 17h45 à 18h30 OU ⇒ Mercredi 17h15 à 18h00 OU ⇒ Jeudi 17h15 à 18h00 (<i>Mateus</i>)
ENFANTS 6/7 ans (<i>enfants nés en 2016/2017</i>) <i>Pré-poussins</i>	⇒ Mardi 17h45 à 18h45 ⇒ Jeudi 18h00 à 19h00 (<i>Mateus</i>) ⇒ Vendredi 17h45 à 18h45
ENFANTS 8/9 ans (<i>enfants nés en 2014/2015</i>) <i>Poussins</i>	⇒ Mercredi 18h00 à 19h00 ⇒ Vendredi 18h45 à 19h45
ENFANTS 10/12 ans (<i>enfants nés 2011/2012/2013</i>) <i>Benjamins/Minimes 1</i>	⇒ Lundi 18h30 à 19h30 ⇒ Mardi 18h45 à 19h45 ⇒ Mercredi 16h15 à 17h15
ADULTES (<i>2010, 13ans, Débutants & Confirmés</i>)	⇒ Mardi 19h45 à 21h15 ⇒ Vendredi 19h45 à 21h15 ⇒ Lundi 20h30 à 21h30 (Cours débutants)
Déplacement au pôle espoirs	⇒ Jeudi 18h30 Départ du minibus
KATAS/JUJITSU/TECHNIQUE	⇒ Mercredi 20h00 à 21h00
TAÏSO (<i>Remise en forme</i>)	⇒ Lundi 19h30 à 20h30 (Groupe 1) ⇒ Mercredi 19h00 à 20h00 (Groupe 2)

Gardez les horaires à portée de mains

